

PACKLISTE BACKPACKING



AUSRÜSTUNG

- Rucksack
- Wetterfeste Rucksackhülle
- Ggf. Isomatte
- Schlafsack
- Taschenlampe
- Mülltüten
- Waschmittel
- Wäscheleine
- Universal Bungee Set
- Trinkflasche



KLEIDUNG

- Unterwäsche
- Socken
- Hosen lang/kurz
- T Shirts
- Pullover
- Jacke
- Regensachen
- Badesachen
- Wanderschuhe
- Kopfbedeckung



HYGIENE

- Handtuch
- Bürste
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Deo
- Duschgel/Shampoo
- Sonnencreme
- Toilettenpapier
- Taschentücher



REISEAPOTHEKE

- Pflaster
- Verband
- Zeckenzange
- Mückenschutz
- Schmerzmittel
- Kohletabletten
- Desinfektionsmittel
- Blasenpflaster



TECHNIK

- Ladegeräte
- Kamera
- Powerbank
- Handy
- Kopfhörer
- Reiseadapter



SICHERHEIT

- Rucksackschloss
- Abwehrspray



AUCH WICHTIG

- Ausweis
- Kreditkarte
- Krankenkassenkarte
- Snacks

